

**Диагностические материалы  
для проверки теоретических знаний  
1 год обучения объединение «Школа танца «Ритмика»**

**Выберите правильный ответ:**

**1. Что такое ритмика?**

- а) это выполнение простых танцевальных движений под музыку
- б) это занятия по народному танцу
- в) это музыкальное занятие

**2. Что такое танец:**

- а) это – вид народного творчества
- б) это – выразительные движения человеческого тела
- в) это – основной язык балета

**3. Можно ли с помощью движений передать настроение?**

- а) нет, невозможно передать настроение движениями.
- б) да можно, ведь ритмика учит детей владеть своим телом, а значит теми или иными движениями показывать свое настроение
- в) с помощью движений можно передать только радостное настроение

**4. Что такое партерная гимнастика?**

- а) гимнастика на полу
- б) гимнастика у станка
- в) гимнастика на улице.

**5. Первая позиция ног - это когда:**

- а) пятки сомкнуты вместе, носочки разведены и направлены в разные стороны;
- б) стопы расположены на расстоянии одной стопы друг от друга, пяточки направлены друг к другу, носочки разведены разные стороны;
- в) стопы вместе.

**6. Выберите правильный ответ, подскок это...**

- а) шаг с последующим подскоком на той же ноге
- б) шаг с подбивом ноги
- в) простой бег

**7. Выберите правильный ответ, шпагат в хореографии это...**

- а) шпагат- тонкая прочная нить из скрученных волокон.
- б) шпагат -упражнение в гимнастике на растяжку, заключающееся в разведении ног в стороны (поперечный шпагат) или вперед и назад (продольный шпагат).

в) шпагат-упражнение где ноги находятся вместе, а руки разведены в сторону

**8.Используются ли на уроке Ритмики хлопки - ритмические рисунки?**

- а) да
- б) нет
- в) иногда

**9.Какое упражнение, развивает гибкость позвоночника?**

- а) «шпагат»
- б) «подскок»
- в) «колечко»

**10.Какое упражнение, развивает подъем стопы?**

- а) вытягивание и сокращение стопы, круговые движения стопой
- б) повороты головы в положении «направо», «прямо», «налево»
- в) поднимание и опускание плеч.

**Правильные ответы:**

|      |       |
|------|-------|
| 1) а | 6) а  |
| 2) б | 7) б  |
| 3) б | 8) а  |
| 4) а | 9) в  |
| 5) а | 10) а |