

**Диагностические материалы
для проверки теоретических знаний
1 год обучения объединение «Школа танца «Ритмика»**

Выберите правильный ответ:

1. Что такое ритмика?

- а) это выполнение простых танцевальных движений под музыку
- б) это занятия по народному танцу
- в) это музыкальное занятие

2. Что такое танец:

- а) это – вид народного творчества
- б) это – выразительные движения человеческого тела
- в) это – основной язык балета

3. Можно ли с помощью движений передать настроение?

- а) нет, невозможно передать настроение движениями.
- б) да можно, ведь ритмика учит детей владеть своим телом, а значит теми или иными движениями показывать свое настроение
- в) с помощью движений можно передать только радостное настроение

4. Что такое партерная гимнастика?

- а) гимнастика на полу
- б) гимнастика у станка
- в) гимнастика на улице.

5. Первая позиция ног - это когда:

- а) пятки сомкнуты вместе, носочки разведены и направлены в разные стороны;
- б) стопы расположены на расстоянии одной стопы друг от друга, пяточки направлены друг к другу, носочки разведены разные стороны;
- в) стопы вместе.

6. Выберите правильный ответ, подскок это...

- а) шаг с последующим подскоком на той же ноге
- б) шаг с подбивом ноги
- в) простой бег

7. Выберите правильный ответ, шпагат в хореографии это...

- а) шпагат- тонкая прочная нить из скрученных волокон.
- б) шпагат -упражнение в гимнастике на растяжку, заключающееся в разведении ног в стороны (поперечный шпагат) или вперед и назад (продольный шпагат).

в) шпагат-упражнение где ноги находятся вместе, а руки разведены в сторону

8.Используются ли на уроке Ритмики хлопки - ритмические рисунки?

- а) да
- б) нет
- в) иногда

9.Какое упражнение, развивает гибкость позвоночника?

- а) «шпагат»
- б) «подскок»
- в) «колечко»

10.Какое упражнение, развивает подъем стопы?

- а) вытягивание и сокращение стопы, круговые движения стопой
- б) повороты головы в положении «направо», «прямо», «налево»
- в) поднимание и опускание плеч.

Правильные ответы:

1) а	6) а
2) б	7) б
3) б	8) а
4) а	9) в
5) а	10) а